

Мастер-класс: «Оказание первой помощи в природных условиях»

Ответственный: Муртазалиева А.А.-классный руководитель





Лето- традиционное время, когда все стремятся выбраться на природу, насладится теплыми днями в кругу друзей и родных. К сожалению, иногда отдых омрачается мелкими травмами, ушибами или отравлениями, укусами клещей. Есть ряд простых правил по оказанию первой помощи в наиболее частых ситуациях. Отправляясь на природу, каждый должен понимать, что активный отдых всегда сопряжён с потенциальным риском для здоровья и жизни. И если для лечения лёгких травм, таких, как небольшие ожоги, мозоли или порезы, у участника похода хватает жизненного опыта, то в случае серьёзных травм и состояний - следует знать и уметь оказать первую помощь. В относительной близости от населённых пунктов можно вызвать скорую помощь или добраться до ближайшего медучреждения, в диких условиях похода такой возможности нет. Это значит, что в случае чрезвычайной ситуации рассчитывать на своевременную

квалифицированную медицинскую помощь не приходится. Поэтому, всем жизненно важно знать основы оказания первой помощи и владеть навыками, которые помогут сохранить жизнь и здоровье себе и товарищам.

Была показана оказание первой помощи:

при ушибах, порезах, потеря сознания, укусы насекомых, при переломах руки или ноги, правила проведения искусственного дыхания и.т.д.