

УРОКИ ТРЕЗВОСТИ

Дата проведения: с 13 по 17.01.2025 г.

Участники: учащиеся 2-11 классов





В январе в школе прошла Неделя «Урок трезвости» во 2-11 классах. Цель – выработать у уч-ся негативное отношение к курению, алкоголизму и воспитать умение прогнозировать результаты своего выбора. А какую альтернативу можно предложить употреблению алкоголя?

Над этим вопросом серьезно задумались учащиеся на часе общения. Учащиеся выдвинули следующие альтернативы употреблению спиртного – занятия спортом, учёба, дружба, помощь родителям в воспитании младших братьев и сестёр и т. д.

Ребята пришли к выводу, что вредные привычки, которые прилипают, притягивают, пристаю́т к молодым людям, становятся впоследствии и причиной многих недоразумений, недугов, неприятностей. Надо полюбить себя: свой мозг, свою печень, свое сердце – они живые, они страдают, болеют, задыхаются!!!

Не надо быть рабами вредных привычек!

Надо следовать совету трезвенников:

«Никогда не курить!

Никогда не пить!

Никогда не употреблять наркотические и токсические вещества!»