

Информация о проведении классного часа: «Здоровый образ жизни».

МКОУ «Садовая СОШ» 30.11.2024г.

В 9 классе прошел классного часа: «Здоровый образ жизни».

Задача классного руководителя является проведения мероприятия, направленных на сохранение и укрепление здоровья учащихся, привитие навыков здорового образа жизни.

Здоровье человека-жизненно важная ценность. Чтобы сохранить и укрепить здоровье, необходимо научиться управлять своим организмом.

В народе говорят, что за деньги здоровье не купишь. Заботиться о нем надо с первых дней жизни. До определенного возраста здоровье ребенка берегут его родители. Но, подрастая, он должен делать это сам: развивать данные природой возможности. К сожалению не все люди это понимают. Спыхватываются только тогда, когда здоровью уже причинен вред. Человек должен быть здоров не только физически, но и нравственно. Как говорил А.П. Чехов «В человеке все должно быть прекрасно: и лицо, и душа, и одежда и мысли...»

Так начала свой классный час Угуева З.А.

Она сказала: «Каждый человек вправе выбирать сам, как ему жить: сосуществовать с вредными привычками или вести здоровый образ жизни. И каждый, кто выбирает здоровье, должен помнить об основных элементах ЗОЖ».



Далее Угуева З.А. провела викторину. Дети работали в группах.

Все учащиеся были активны.

И в конце классного часа классный руководитель совместно с учащимися пришли к выводу: Нашим девизом должны стать слова-«Мы за здоровый образ жизни»

Классный час

Мы за здоровый образ жизни



Классный час

Мы за здоровый образ жизни

