12.03.2025г. в 5 классе была проведена

Беседа: Повышение санитарной культуры населения

Методы, формы и средства гигиенического воспитания населения

Гигиеническое воспитание (санитарное просвещение) — совокупность образовательных, воспитательных, агитационных и пропагандистских мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, профилактику заболеваний, сохранение и укрепление здоровья, повышение трудоспособности людей, продление их активной жизни.
В основу гигиенического обучения и воспитания положена концепция формирования здорового образа жизни, сформулированы основные задачи:
снижение распространенности курения;
улучшение качества питания;
увеличение физической активности;
смягчение влияния повреждающих психосоциальных факторов и повышение качества жизни;
соблюдение населением мер личной и общественной гигиены;
снижение потребления алкоголя;
профилактика употребления наркотиков;
Пропаганда медицинских и гигиенических знаний среди населения способствует снижению заболеваемости и смертности, помогает воспитывать здоровое, физически крепкое поколение.
Профилактические мероприятия бывают первичные и вторичные.
Первичные – когда меры профилактики направлены на непосредственную причину заболевания или повреждения у здоровых людей. При проведении первичной профилактики первостепенной значение приобретает концепция образа жизни, которая и определяет пути предупреждения хронических неинфекционных заболеваний (сердечнососудистых, эндокринных, нервно-психических и т.д.), генез которых во многом связан с курением злоупотреблением нерациональным питанием, психоэмоциональными стрессами, гиподинамией.

Классный час
Повышение Санитарной Культуры населения

Классный час
Повышение Санитарной Культуры населения

,

УГОЛОК 5 КЛАССА
ИСА КЛЫЧЕВИЧ

Санитарная культурность -
это те элементы санитарной культуры, которыми обладает и по большей части выполняет сам человек. Это, прежде всего, личная гигиена и гигиеническое поведение человека в обществе.
В становлении и развитии отечественной санитарно-эпидемиологической службы большую роль сыграли ведущие представители отечественной медицины: С.П. Боткин, Н.И. Пирогов, И.И. Мечников, А.А. Остроумов, А.П. Доброславин, Ф.Ф. Эрисман, З.Г. Франкель, Г.В. Хлопин и др. Они не только были сторонниками профилактики, но и считали гигиену важнейшей отраслью медицинских знаний в борьбе за здоровье населения.