

Классный час

Посвященный Всемирному дню
борьбы со СПИДом

«Мы за жизнь!»



Провела в 7 классе: Кл.рук.Хамутаева М.А.

Цели:

- профилактика распространения ВИЧ/СПИДа в молодёжной среде, формирование у обучающихся осознания важности проблемы ВИЧ/СПИДа и личной ответственности за свое поведение, пропаганда ЗОЖ, воспитание толерантности по отношению к ВИЧ – инфицированным.

Задачи:

- объективная подача информации о ВИЧ/СПИДе и людях, живущих с ВИЧ;
- показать актуальность и значимость проблемы ВИЧ/СПИДа;
- формирование у молодёжи чувства ответственности за свою жизнь и безопасность;
- пропаганда здорового образа жизни.

Костюмы и реквизит:

плакат «СПИД – чума ХХХІ века», красные ленточки (маленькие – на одежде участников и для раздачи зрителям в конце мероприятия, большие - для украшения зала), костюмы Никотина, Алкоголя, Наркомании, СПИДа, вывеска «Музей восковых фигур». Презентация «СПИД – смертельная угроза человечеству. СПИД – чума ХХІ века», поделки из природного материала про СПИД, открытки, рисунки.

Перед началом мероприятия несколько минут звучит песня Земфиры «СПИД». Музыка затихает, выходят ведущие. На экране - слайд 1.

Ход мероприятия.

1-й ведущий. Здравствуйте.

2-й ведущий. Добрый день. Друзья, давайте попробуем сегодня откровенно поговорить о том, что губит человека, небрежно относящегося к себе и своим близким. Сегодня мы поговорим о СПИДе.

3-й ведущий (слайд 2). Мы хотим напомнить всем, что 1 декабря – Международный день борьбы со СПИДом. Он был учрежден в 1988 году на встрече министров здравоохранения всех стран.

4-й ведущий. Сегодня всем известна фраза: «СПИД – чума ХХІ века».

Все знают, какую угрозу существованию человечества несет эта глобальная эпидемия.

1-й ведущий (слайд 3). 5 июня 1981 года Американский Центр контроля над заболеваниями зарегистрировал новую болезнь — СПИД (Синдром приобретенного иммунодефицита).

2-й ведущий (слайд 4). В 1982 году была установлена инфекционная природа этой болезни. А в 1983 - выделен ее возбудитель, получивший название - вирус иммунодефицита человека (ВИЧ). Слово «вирус» - латинское. В переводе на русский язык оно означает «яд».

3-й ведущий. Многие думают, что ВИЧ-инфекция и СПИД – это одно и то же. Но это не совсем верно.

4-й ведущий (слайд 5). ВИЧ-инфекция – это длительно текущая инфекционная болезнь, развивающаяся в результате заражения ВИЧ. СПИД – это последняя стадия болезни, в результате которой наступает смерть человека. Вылечить ВИЧ нельзя, но, благодаря достижениям ученых, можно не допустить его перехода в последнюю стадию.

1-й ведущий (слайд 6). ВИЧ – коварное заболевание. Человек уже заражен, но он еще не знает об этом, а уже заражает других. Существует так называемый «период окна», который длится от 3 до 6 месяцев с момента заражения. На последней стадии развивается множество заболеваний, от которых человек и умирает (слайд 7).

2-й ведущий (слайд 8). Статистика страшна! Ежегодно инфицируются 16 тысяч человек, 34 миллиона 200 тысяч человек – инфицированы ВИЧ, 1 миллион 200 тысяч – уже умерли от СПИДа.

3-й ведущий (слайд 9). По данным на январь 2012 года среди россиян ВИЧ-инфицированных 650 тысяч 231 человек, среди них 5 тысяч 844 человека – это дети до 15 лет.

4-й ведущий (слайд 10). Чаще всего заражаются ВИЧ люди из группы риска. Но сейчас все чаще говорят о поведении высокого риска. Любой человек, практикующий поведение высокого риска, ставит себя и окружающих в ситуацию риска (слайд 11). Например: внутривенное введение наркотиков нестерильными шприцем и иглой; использование нестерильного медицинского инструмента; неаккуратное обращение с острыми предметами, на которых могут быть остатки инфекционно опасных жидкостей, так же могут привести к заражению (слайд 12).

1-й ведущий (слайд 13). ВИЧ-инфекция передается через кровь, половым путем и вертикальным - от матери к ребенку.

2-й ведущий (слайд 14). ВИЧ не передается: воздушно-капельным путем, при общении с ВИЧ-инфицированным, при рукопожатии, использовании общей посуды, через насекомых и домашних животных, при уходе за больными СПИДом.

3-й ведущий (слайд 15). ВИЧ и СПИД – это болезни поведения. Избежать заражения можно, соблюдая определенные правила безопасного поведения.

(слайд 16) Каждый сам выбирает свой стиль поведения. Но раннее начало взрослой жизни несет с собой и взрослые проблемы. Так стоит ли рисковать!? (слайд 17).

4-й ведущий. Почти ничего в мире не бывает абсолютно плохим или безоговорочно хорошим. Но наркомания – это стопроцентное зло. Быть наркоманом сегодня, значит – быть ВИЧ-инфицированным завтра. У наркомана два пути: или передозировка, или СПИД. Но в конце обоих – только смерть. По статистике 80% всех выявленных ВИЧ-инфицированных – наркоманы.

1-й чтец.

Становится страшно год от года сильнее,

Уже входит в привычку терять старых друзей.

И хочется плакать, даже не плакать, а выть,

Ты понимаешь, что не в силах ничего изменить.

Тебя не трогают чужие слезы и боль,

Не надо тебе ничего, ты занят только собой.
Задача твоя необычна, но предельно проста:
Как можно быстрее уничтожить себя.
Не остается любви, проходят страхи и боль.
Неужели ты действительно доволен собой,
Когда рвотные массы из горла рекой,
Когда на следующий день ломит каждый сустав,
Когда желание кайфа душит, словно удав.
Тебе нужны твои руки, чтобы только звонить,
И голос нужен для того, чтобы об этом говорить,
И ноги нужны, чтоб за этим бежать,
И деньги только для того, чтобы отдать.
Ты говоришь, что ты свободен,
Ты об этом кричишь,
Но ты зависишь от того, на чем ты торчишь.
Вы, вроде бы, вместе и, вроде, друзья.
И ты делишься с ним всем тем, что есть у тебя.
Ты сейчас ему отсыплешь, а он это возьмет,
А через месяц или год твой лучший друг умрет.
И ты будешь убиваться: почему случилось так?
А просто был еще третий – ваш общий враг.
И надо решать, что ты будешь делать с ним:
Или ты, или он – ОДИН НА ОДИН.

1-й ведущий. ...Истонченная, с исколотыми венами рука. Отрешенный взгляд ничего не выражающих глаз. Бессвязная речь, ответы не в попад на, казалось бы, самые обычные вопросы. А главное, полное безразличие к происходящему вокруг, отсутствие интереса к жизни... и все это не в глубокой старости, а в наши 16-18 лет! Это страшная болезнь слабых, безвольных и недальновидных людей, ее название – наркомания.

2-й ведущий.

Вот он тащился, почти умирая,
Через минуту ж –
Где достал, бог весть!
О радостях искусственного рая
Мир может на лице его прочесть!
А сколько их сейчас бредет по свету.
Чья участь то сладка, а то тяжка!
И, видимо, уже спасенья нету
От этого простого порошка.

3-й ведущий. Наркомания, наркотик, что это? Молниеносное счастье пьянящего дурмана, оцепенение, мания, восторг? Но верно говорят, что дерево познается по плодам его...

4-й ведущий. Не только восторга, даже слабого отблеска радости, теплоты счастья не увидим мы в глазах тех, кто оказался во власти наркотиков. В разрушающемся сознании наркомана меркнет прошлое и теряет очертания будущее. Путь туда, в страну миражей, легок и прост, но вернуться оттуда порой не возможно! Это начало конца. Лет через пять у любителя наркотических грез происходит деградация личности и крушение семьи...

1-й ведущий.

Цвет лица землист. А он не старый...
В доме холод, грязь... И тишина.
Дети – в школе умственно отсталых,
И в психиатрической – жена...
Слаб и вял он, словно из мочала
Сотворен... А он при всем при том,
Человеком тоже был сначала,
Тенью человека стал потом.

2-й чтец. Это стихотворение написал один молодой человек. Он посвятил его своему другу, умирающему от СПИДа.

Мой друг лежит на постели,
И чувства сжимают грудь,
Он говорит еле-еле:
«Ну, сделайте что-нибудь!»

О, как же обидно и больно,
Ведь жизнь и ему дана,
Но так получилось невольно –
В СПИД - центре пройдет она.

Он хочет и жить, и трудится,
Он хочет весь мир увидеть,
Но может он только молится
И чуда какого-то ждать.

Как жалко на друга смотреть,
Который мучится так.
Очень нужно себя беречь,
Ведь СПИД – это не пустяк!

Это диагноз страшный,
Это как приговор.
Если ошибся однажды,
Значит потерпишь боль.

Боль эта не в теле,
Боль эта в сердце проснется.
И что бы уже не делал,
Здоровье никак не вернется.

Так постарайся ты очень
Ошибок не совершать,
Если потом не хочешь
Всю жизнь за них отвечать!

Все уходят со сцены.

На сцену выносят вывеску «Музей восковых фигур», выходят ведущий и восковые фигуры (замирают).

Сценка

«Музей восковых фигур»

Ведущий. Здравствуйте, дорогие друзья! Недавно у нас открылся новый музей. Все желающие могут посетить залы музея, в которых размещаются необычные экспозиции. Одна из них посвящена вредным привычкам, пагубно влияющим на здоровье человека. Особенно интересны для посетителей такие экспонаты, как застывшие фигуры, способные оживать от обычного прикосновения.

Вывеска: «Музей восковых фигур», под ней размещены застывшие фигуры: Никотин, Алкоголь, Наркомания, СПИД. На сцену выходят экскурсовод и группа ребят.

Экскурсовод.

В этом зале собраны исчадья ада,
Стоят здесь те, кому не может быть пощады.
Экспонаты руками не трогать!
Вот Никотин и Алкоголь. Здоровье губят,
А большинство людей их очень любит.
Вот Наркомания. Дурманит разум.
А это СПИД. Болезнь страшна, заразна.

1-й подросток.

Ребята, посмотрите!
(Читает.)
«Минздрав предупреждает...»
Как будто бы Минздрав не знает,
Что сигареты нынче в моде:
Все курят, при любой погоде!

2-й подросток.

Если курить ты не привык,
Какой же ты тогда мужик!

Подросток дотрагивается до сигареты. Экспонат Никотин оживает, поет на мелодию песни «Я Водяной, я Водяной».

Никотин.

Я – Никотин, я – Никотин.
Давай с тобою подымим.
Ведь у меня подружки –
Все пьянки да пирушки.
Фу, какая гадость!
Эх, жизнь моя жестянка!
А ну ее в болото!
Живу я, как поганка,
А мне курить, а мне курить,
А мне курить охота!

Экскурсовод. (Ударяет никотин указкой, и он снова замирает).

Никотин – самый ядовитый компонент табака. Он вызывает резкое сужение кровеносных сосудов, спазмы которых могут быть причиной паралича. Астма, туберкулез, рак легких, сердечно - сосудистые заболевания – вот результат курения.

3-й подросток.

Да ладно, испугали...

Вот интересный экспонат:

Любой бутылке будет рад!

Улыбка, на лице блаженство –

Не экспонат, а совершенство!

1-й подросток.

А что? Я пиво очень пить люблю,

А в праздник и вина налью!

Подросток дотрагивается до экспоната. Алкоголь оживает и поет песню на мотив песни «5 минут» из х/ф «Карнавальная ночь».

Алкоголь.

Я вам песенку спою про алкоголь,

и какую он играет в жизни роль.

Он приятель приключений

и животных развлечений,

и вреда от алкоголя ноль.

Алкоголь, алкоголь,

если вы еще не в курсе.

Алкоголь, алкоголь -

Привлекателен и вкусен.

Алкоголь, алкоголь -

разобраться если строго,

Даже слабый алкоголь

Может сделать очень много.

Алкоголь, алкоголь -

разобраться если строго

Может сделать очень много.

Кто практически не курит и не пьет,

Вряд ли в обществе фурор произведет,

А прокуренный и синий

Ты смешней и агрессивней

Обаянье прямо так и прёт.

Алкоголь, алкоголь -

подпевайте песню нашу.



Экскурсовод. Опьянение – главная причина бытового и уличного травматизма. Большинство преступлений совершается в состоянии алкогольного опьянения. Цирроз печени и алкогольный психоз, деградация личности – вы этого хотите?

2-й подросток.

Вы нас не убедили!
Принять немножко можно:
Все в меру, осторожно –
И ничего не будет.
Живут же как-то люди!

3-й подросток.

А этот тащится, смотрите!
Здесь что угодно говорите,
Но этот точно кайф словил.
И я за ним бы повторил!

Подросток дотрагивается до экспоната. Наркомания оживает и поет на мелодию песни «Александра».

Наркомания.

Наркоманчик, наркоманчик!
Этот шприц для нас с тобою,
Мы живем одной иглою,
Ты взглядишь в мое лицо.
Не пугайся, не пугайся!
Поскорее ты ширийся,
Чтобы стала эта доза
Твоим сладостным концом!

Экскурсовод: Наркомания – опаснейшее заболевание, при котором глубоко поражаются внутренние органы, возникают неврологические и психические расстройства. Употребление наркотиков внутривенно приводит к заражению СПИДом.

1-й подросток:

Про СПИД мы в школе проходили,
О нем нам много говорили.

2-й подросток:

Ну, кто здесь СПИДа устранился?
Он к нам еще не докатился!

Подросток дотрагивается до экспоната. СПИД оживает и поет на мелодию песни «Как много девушек хороших».

СПИД.

Как много девушек хороших,
Не помню даже их имен.
Но лишь одно меня тревожит,
Унося покой и сон, - я заражен!
А СПИД нечаянно нагрянет,
Когда его совсем не ждешь.
И каждый день и вечер станет
На ужас и кошмар похож.
И ты умрешь...

Экскурсовод. Угроза заражения ВИЧ представляет большую опасность для всех. Современная медицина не располагает ни лекарствами, ни вакциной против ВИЧ. Единственная мера защиты – профилактика!

Участники (по очереди).

– Как страшно жить в кромешной тьме!
Свой путь ты правильно найди.

– Чтобы всегда тебе и мне
Был свет надежды впереди.

– У всех есть выбор: быть или не быть –
Земля в цветах или огонь в потемках.

– Нельзя нам так бездушно хоронить
То, что на свете вверено потомкам!

– И мы повторяем на всех языках:
«Тревога! Проснитесь, люди!

– Спасенье от СПИДа в наших руках –
Другого шанса не будет!»

1 ведущий. Давайте жить интересно, ведь сколько удовольствия можно получить от занятий спортом, танцами, от общения друг с другом. Ведь жизнь – это то, что люди больше всего стремятся сохранить и, случается, меньше всего берегут.

2 ведущий.

Не хочу я смириться с судьбой
И скажу всем девчонкам,
Мальчишкам: «Постой!
Эти игры со смертью
К беде приведут
И для жизни, для счастья
Ничего не дадут».
И совет мой, наверное,
Очень простой,
Скажем дружное «НЕТ»
Этой смерти пустой.
Будет счастлив по-своему
Каждый из ВАС,
Чтоб костер этой жизни
Никогда не погас!

3-й ведущий. Мы с вами встретимся через несколько минут. А сейчас небольшая рекламная пауза - антиреклама вредным привычкам.

Реклама 1.

Ведущий: Кто на лавочке сидел.
Кто на улицу глядел.
Женя пел, Илья молчал,
Песне в такт ногой качал.
Дело было вечером,
Делать было нечего!

Женя: Может,сходим почитаем?

Илья: Не-е-е...

Женя: Или в секцию сгоняем?

Илья: Ну-у-у...

Женя (достаёт бутылку пива):

Ну, давай тогда глотнем!
(пьют)

Илья: А теперь давай курнем!

(достаёт сигареты, закуривают)

Илья: Жень, смотри, идут девчата!

(входят три девочки)

Лена: О, знакомые ребята!

Отдыхаете без нас?

Да тут пиво первый класс!

Юлька, Ксюха, налетаем

И культурно отдыхаем!

(все оживленно пьют пиво, передавая бутылку друг другу,
потом курят и уходят).

Автор: Дело было вечером,

Делать было нечего...
Пролетело года два,
Перед нами вновь друзья.

(Входят постаревшие ребята: кто трясется, кто хромает, кто кашляет)

Автор: Просим вас не удивляться—
Им всего лишь 18.
К ним в компанию хотите?
Пейте пиво и курите!
Приводите новичков
В группу юных старичков!

Реклама 2.

(Девушка в черном халате и шапочке с черепом, на манер докторской)

Бронхит, гастрит, цирроз... Список заболеваний можно продолжать бесконечно. Объединяет их одно — проблемы со здоровьем. Ведущие специалисты Российской подвальной клиники разработали и протестировали на добровольцах новую антипроблемную линию «Суицид»!!! *(показывает сигареты, бутылку, шприц)*. Достаточно пройти курс лечения одним из препаратов линии, и вы забудете обо всех ваших проблемах! Они уйдут... Вместе со здоровьем.

Не верите в эффективность? Не верите в существование добровольцев? Тогда смотрите - один из них пришел к вам!

(входит скелет).

Выходят две девушки.

1-я. А теперь послушайте притчу.

Один юный наркоман тайком от матери решил пригласить к себе друзей, которые должны были принести ему очередную дозу. Парень не знал, что до него шприцем, в котором была доза, недавно воспользовался ВИЧ-инфицированный. Молодой человек приготовился ввести иглу в вену, но его мать, почувствовав неладное, вошла в комнату и замерла в ужасе.

Она увидела, как её сына уносили Смерть и СПИД. Бедная мать выбежала из дома в одном платье, несмотря на сильный мороз, и стала искать своего сына и двух призраков, которые уносили его.

2-я. На пути матери встретила седая некрасивая старуха в черном одеянии и сказала ей: «Беда посетила твой дом, и я видела, куда они пошли с твоим сыном, но я не скажу тебе, пока ты не отдашь мне свою молодость и красоту, а я в обмен на это отдам тебе свое уродство и старость».

Зачем мне молодость и красота, если со мной не будет моего сына? Я отдаю тебе все это — сказала мать. Призраки унесли сына вон в тот лес, - ответила старуха.

1-я. Прибежав в лес, мать повстречала на пути терновый куст, который сказал ей: «Я скажу тебе, куда ушли с твоим сыном страшная болезнь и смерть, если ты согреешь меня на своей груди. Смотри, я весь замерз и скоро обледенею».

Мать крепко прижала его к груди, острые шипы вонзились ей в тело, и на груди выступили крупные капли крови. Куст отогрелся и весь покрылся цветами, несмотря на зиму. Они унесли твоего сына к озеру, — сказал куст.

2-я. Озеро сказало матери:

— Я собираю жемчужины, а у тебя такие ясные глаза, выплакай их в меня — и я перенесу тебя на тот берег, куда унесли смерть и ВИЧ твоего сына.

О, что я только не отдам, чтобы вернуть моего ребенка, – сказала мать и залилась слезами, и глаза её упали на дно озера и превратились в две красивые жемчужины. Озеро подхватило мать и перенесло на другой берег, где её ждали Смерть и ВИЧ.

1-я. Я превращалась и в старуху, и в терновый куст, и в озеро, – сказала Смерть, – но твоя любовь сильнее нас. Заразиться СПИДом и умереть твоему сыну больше не грозит. Мы возвращаем тебе сына, и твою красоту, молодость, и ясные, красивые глаза.

2-я. Мы хотим, чтобы все помнили, что мы сами творцы своей жизни, но мы не вправе портить жизнь близким людям, которые любят нас.

Звучит песня в исполнении ребят «Береги любовь» (Ф.Фендриков и «Фабрика», «Береги любовь»).

1-й куплет.

Имеешь право промолчать в ответ
Но помни, что назад дороги нет
Сверни с короткого пути
Во время сойди, с поезда в один конец

Ведь рядом те кому, так нужен ты
Дари им песни и дари цветы
Любым печалям вопреки
И убереги, души их от пустоты.

Припев:

Береги любовь, береги свой мир
Помни и пойми, мы рождены, что быть счастливыми людьми
Береги свой дом, души и сердца
Поверь, что это ближе чем нам кажется.

2-й куплет.

Играет лучик солнца на стене
Рассвет бывает даже на войне
И снова свет рассеет тьму
Радуйся ему, этот свет живет во мне

Имеешь право промолчать в ответ
Но помни, что назад дороги нет
Сверни с короткого пути
Во время сойди, с поезда в один конец

Припев.

На сцену выходят все участники программы.

1-й ведущий. Символом солидарности с теми, кого эпидемия СПИДа затронула лично является красная ленточка. Это символ памяти о сотнях и тысячах людей, которых мы потеряли, а также международный символ борьбы со СПИДом.

2-й ведущий. Первым стал носить красную ленточку Илья Лагутенко - солист группы «Мумий Тролль». Сейчас мы раздадим вам красные ленточки. Давайте повесим эти ленты на деревья, на свои сумки, чтобы все знали, что мы

Вместе.

– против СПИДа. Мы за жизнь!



Звучит песня Земфиры «СПИД», участники мероприятия выходят в зал и раздают красные ленточки зрителям. Все уходят.